



# Demokratie werkstatt Aktuell

Mitmachen • Mitbestimmen • Mitgestalten

Nr. 2681

Mittwoch, 10. Juni 2026

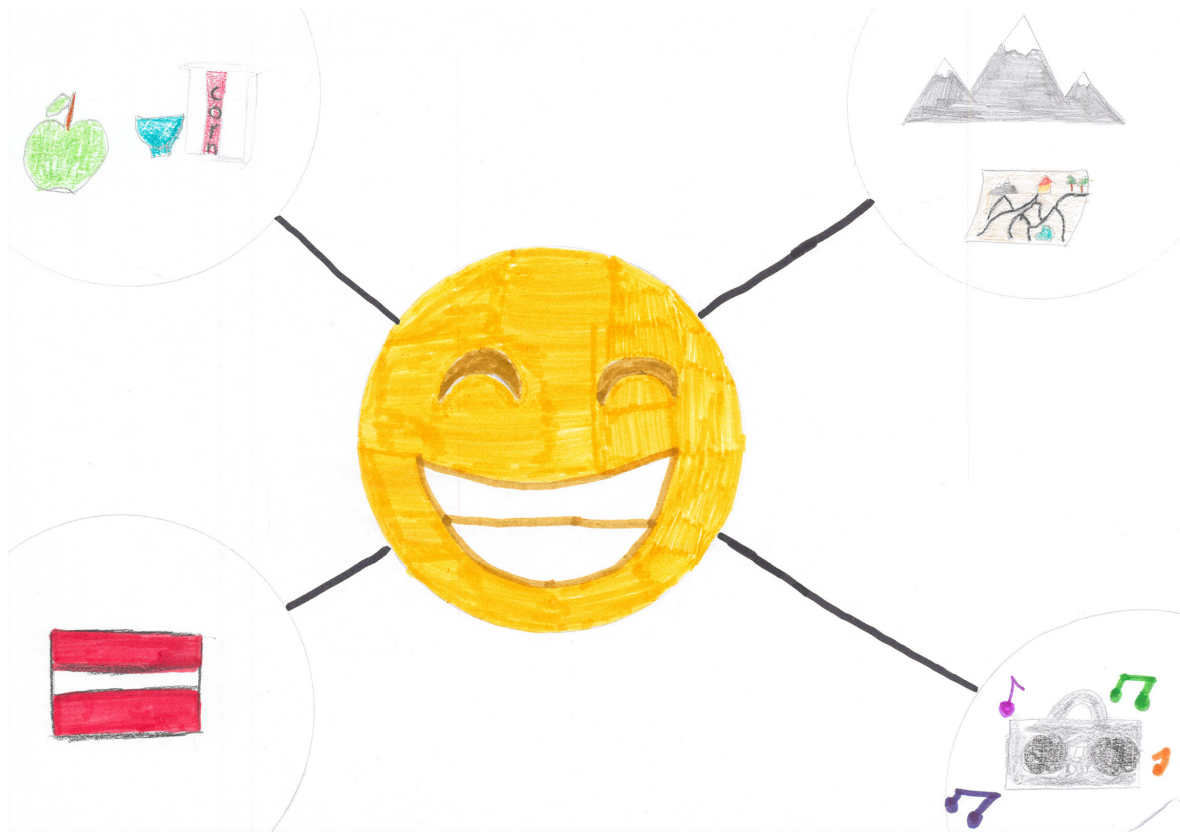


**Demokratie braucht uns alle!**

**Denn Mitmachen beginnt bei uns!**

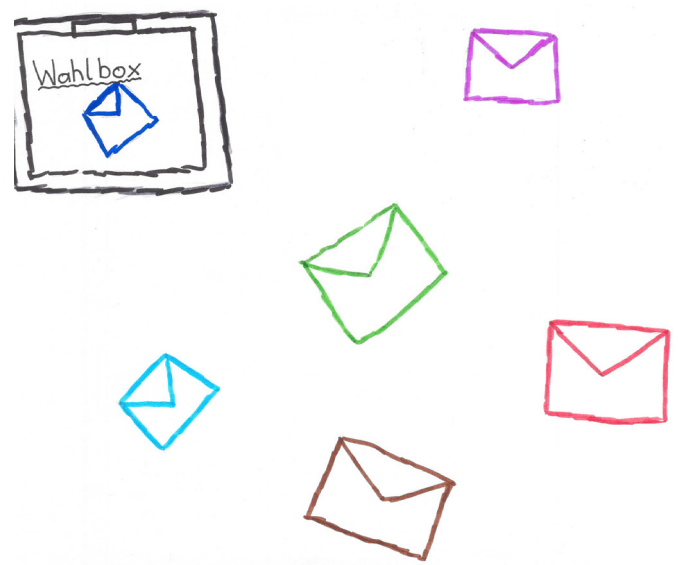
# Demokratie

Richard (13), Niklas (13), Johanna (13), Lucy (13), Andreas (14) und Raghad (14)



## Demokratie und was es bedeutet!

Wir erklären euch, was Demokratie bedeutet. Demokratie heißt Herrschaft des Volkes, das bedeutet, dass die Bürgerinnen und Bürger alle mitbestimmen dürfen. Wir haben auch alle die Freiheit, unsere eigene Meinung zu sagen. Das nennt man Meinungsfreiheit. Wir können auch mitbestimmen, indem wir wählen. Wahlen müssen in einer Demokratie gleich und geheim sein. Geheim bedeutet zum Beispiel, dass andere nicht sehen sollen, für wen ich abgestimmt habe, weil ich entscheide, wen ich wähle. Es ist wichtig, wählen zu gehen, weil sonst andere für mich bestimmen und entscheiden. Denn so



Ich kann meine Meinung als Stimme bei einer Wahl abgeben. Wenn ich gewählt habe, gebe ich meinen Zettel in die Wahlbox, auch Wahlurne genannt.

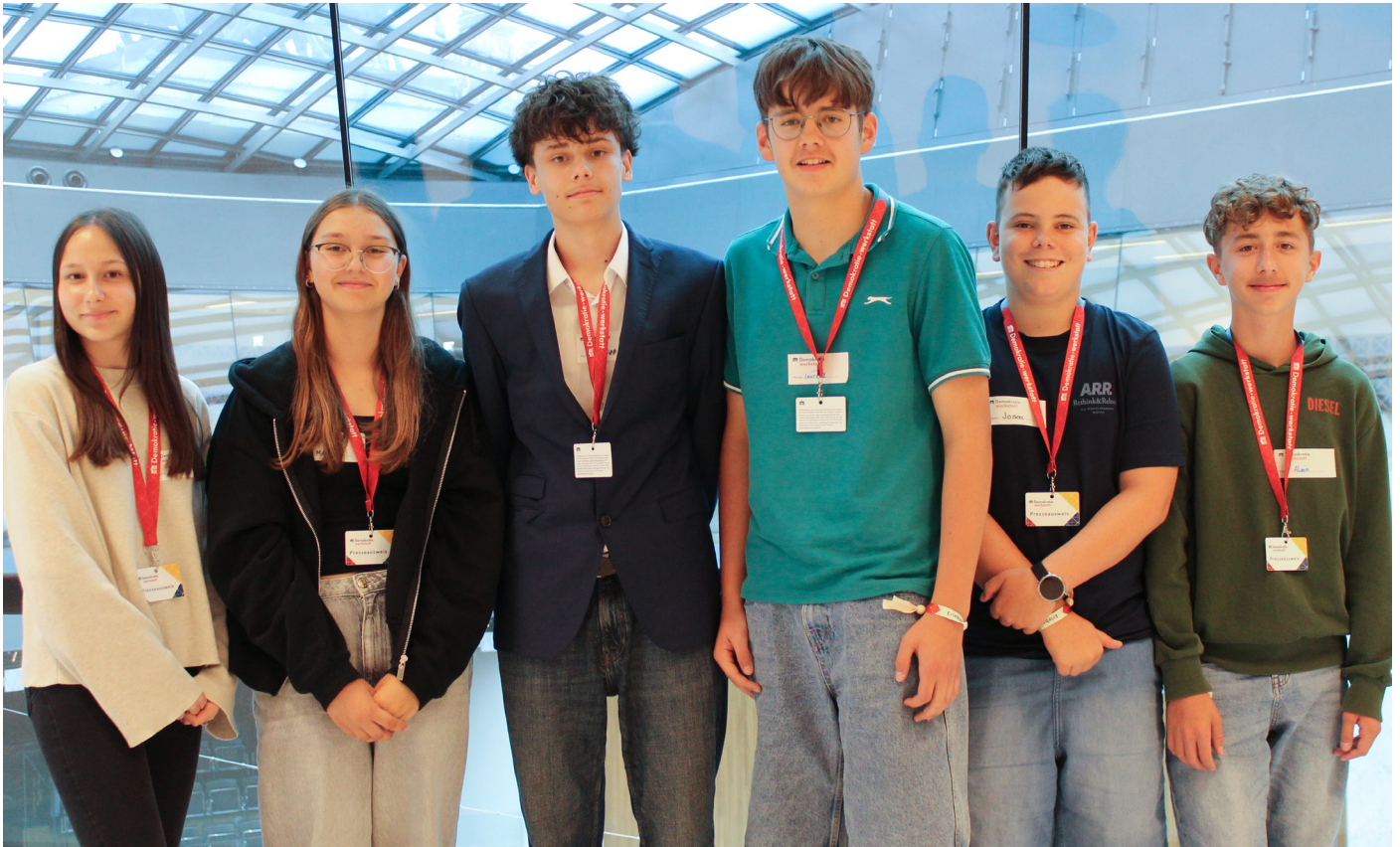
können wir auch etwas in der Gesellschaft verändern. In einer Demokratie ist es auch wichtig, dass man miteinander fair umgeht und zusammenarbeitet, weil gemeinsam schaffen wir alles! Außerdem haben wir alle das Recht dazu, demonstrieren zu gehen, wenn wir mit der Politik nicht gleicher Meinung sind. Man muss auch nicht immer mit allen Meinungen zufrieden sein, aber man sollte Meinungsverschiedenheiten akzeptieren. Zum Schluss sind auch noch Gesetze in einer Demokratie wichtig, weil uns manche Gesetze auch schützen, zum Beispiel im Stra-

ßenverkehr. Wir dürfen zum Beispiel nicht mit dem Auto, Fahrrad oder Bus über eine rote Ampel fahren. Gesetze regeln das Zusammenleben und helfen dabei, Konflikte zu vermeiden. Die Gesetze werden von Politikerinnen und Politikern verschiedener Parteien beschlossen. Das ist wichtig für eine Demokratie. Das Gegenteil von einer Demokratie ist eine Diktatur. In einer Diktatur herrscht eine Person allein. Außerdem gibt es keine Meinungsfreiheit. Daher sollten wir die Demokratie schützen!



# Zivilcourage: Helfen in schwierigen Situationen

Jonas (13), Laurenz (13), Almin (13), Karo (13), Madeleine (13) und Philipp (14)



**Wie kann man anderen Personen helfen? Wir erklären euch heute, wie Zivilcourage funktioniert.**

**Was ist überhaupt Zivilcourage?**

Zivilcourage ist zum Beispiel, wenn man anderen Menschen in schwierigen Situationen hilft: Courage bedeutet nämlich Mut.

**Warum ist Helfen aber wichtig? Und was hat das eigentlich mit Demokratie zu tun?**

Helfen ist wichtig für ein gutes Miteinander. Denn in einer Demokratie ist es wesentlich, dass man zusammenhält und, weil man andere so be-



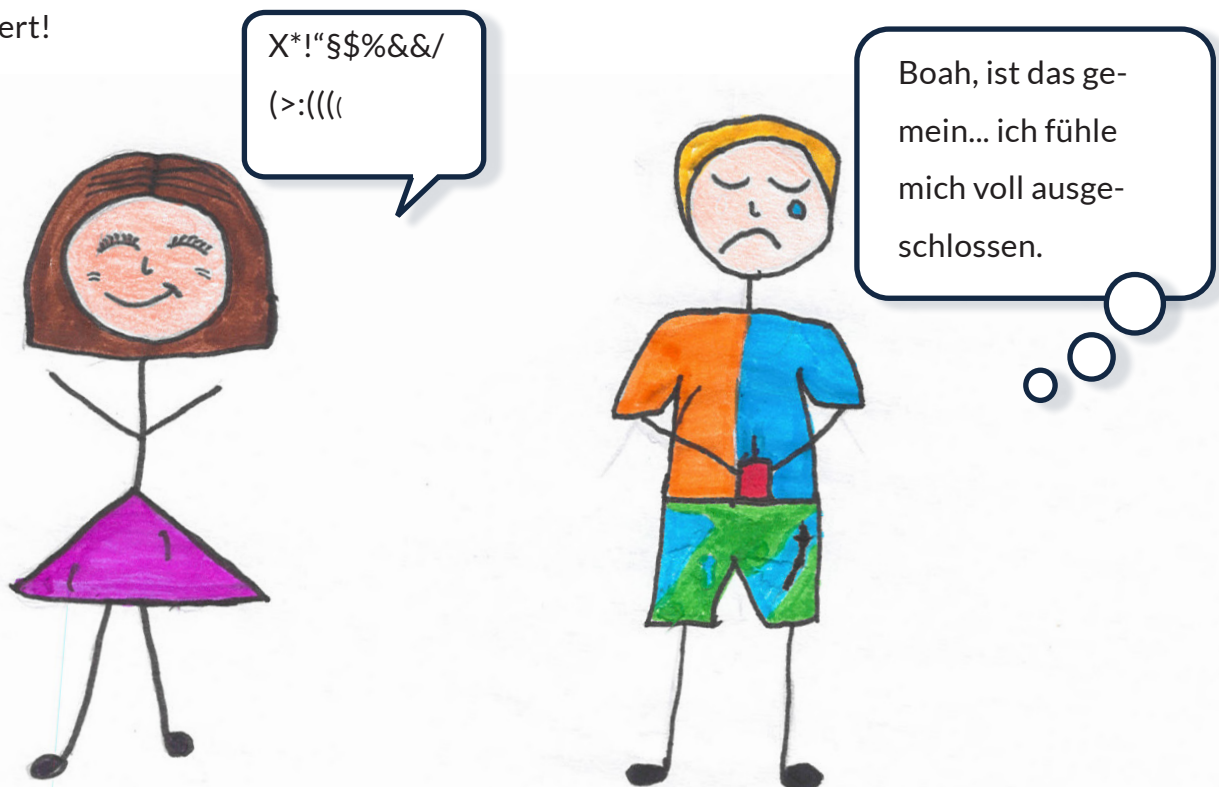
handeln sollte, wie man selbst gerne behandelt werden möchte. Es ist auch wichtig, dass man anderen hilft, sodass sie sich nicht ausgeschlossen fühlen. Helfen ist nicht immer leicht.

### Aber warum ist das so?

Es fehlt bei vielen Leuten der Mut, um anderen zu helfen oder einzugreifen. Manchmal kann man die Situation aber auch nicht richtig einschätzen, oder man hat Angst, sich einzumischen. Dennoch ist Helfen wichtig. Deswegen sind hier 5 Schritte, mit denen ihr besser verstehen könnt, wie man anderen helfen kann. Wichtig ist aber trotzdem immer, dass man sich nicht selbst in Gefahr bringt.

Zivilcourage kann man trainieren! Hoffentlich habt ihr mehr darüber gelernt, wie Zivilcourage funktioniert!

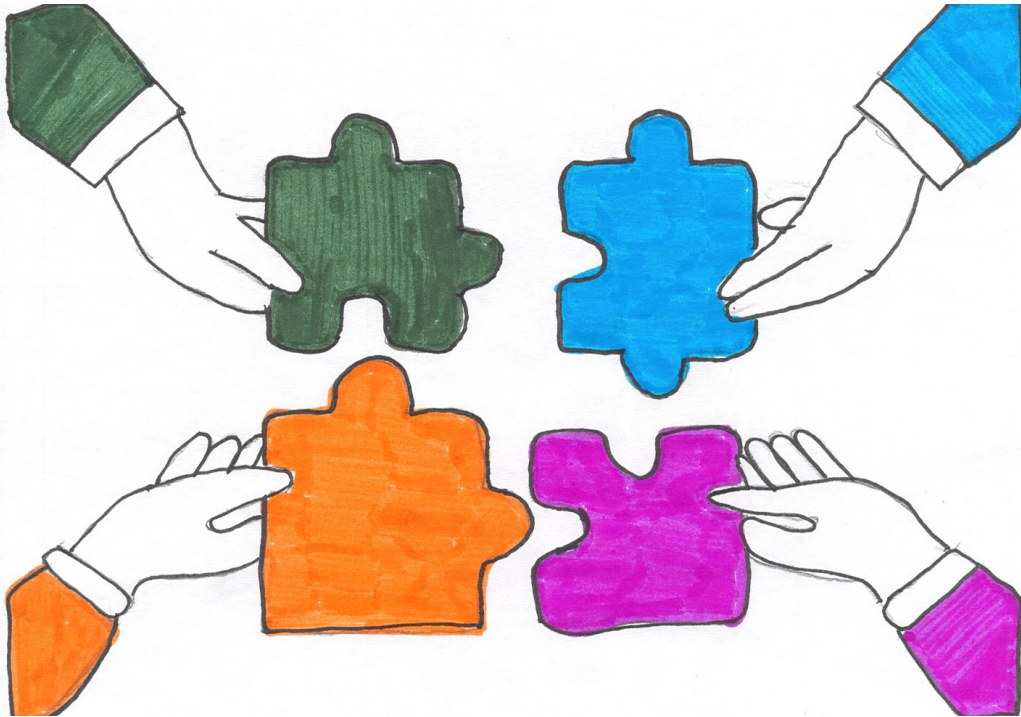
- ◆ Schritt 1: Achtung! Beobachten, was passiert.
- ◆ Schritt 2: Die Situation richtig einschätzen und überlegen, wie man helfen kann.
- ◆ Schritt 3: Nach der Beobachtung dann eingreifen, bevor etwas eskaliert. Dafür muss man sich erst einmal auch zuständig fühlen.
- ◆ Schritt 4: Hilfe holen, falls nötig. Falls es weiter eskaliert, zum Beispiel die Polizei rufen.
- ◆ Schritt 5: Die Situation zusammen klären, wenn es möglich ist. Wichtig ist es auch, als Zeugin oder Zeuge dazubleiben, wenn man die Polizei gerufen hat.



Wenn man sieht, dass Menschen gemein zueinander sind, ist es nötig, den betroffenen Menschen zu helfen. In diesem Bild könnt ihr zum Beispiel so eine Situation erkennen. Hier ist es ganz wichtig, den Mut aufzubringen und dem Jungen zu helfen, also Zivilcourage zu zeigen.

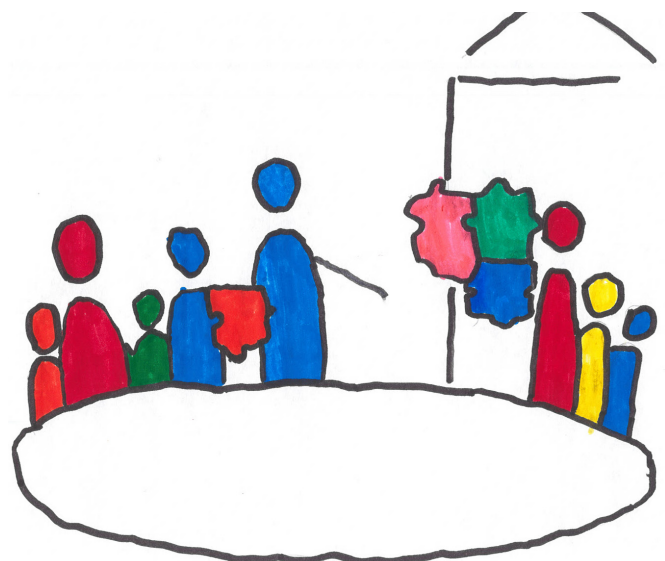
# Vielfalt – ein wichtiger Teil der Demokratie

Lukas (12), Fabian (13), Elias (13), Jason (13), Luisa (13), Lukas (12) und Marina (13)



Heute reden wir über Vielfalt. Aber was bedeutet Vielfalt eigentlich? Das erfahrt ihr jetzt.

Was bedeutet nun Vielfalt? Wenn etwas vielfältig ist, dann ist es reich an verschiedenen Merkmalen. Das kann zum Beispiel in der Herkunft, Sprache oder dem Beruf so sein. Der Begriff Vielfalt kann in ganz vielen Zusammenhängen verwendet werden. Vielfalt schließt aber Gemeinsamkeiten nicht aus. In der Vielfalt ist jeder Mensch gleichwertig. Niemand ist weniger wert. Es ist wichtig, dass wir alle in ihrer oder seiner eigenen Vielfalt respektieren und nett zueinander sind. Vielfalt ist auch ein wichtiger Teil einer Demokratie. Aber was ist Demokratie eigent-



Wir alle sind vielfältig und zusammen bilden wir eine große Gemeinschaft.

lich? In einer Demokratie dürfen alle Menschen mitbestimmen und jede und jeder darf so sein, wie man ist. Alle Menschen sollten die gleiche Chance und Freiheit haben, ihre Vielfalt auszu-

leben.

Zusammengefasst wollen wir damit sagen, dass Vielfalt ein wichtiger Teil der Politik, des Respekts und der Demokratie ist.



In einer Vielfalt teilen wir uns auch viele Gemeinsamkeiten.



In einer Demokratie hat jede Person vielfältige Meinungen und Ideen.





## Impressum

**Eigentümerin, Herausgeberin, Verlegerin, Herstellerin:**  
Parlamentsdirektion

**Grundlegende Blattrichtung:** Erziehung zum  
Demokratiebewusstsein.

**Werkstatt Partizipation**

Die in dieser Zeitung wiedergegebenen Inhalte geben die persönliche Meinung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Workshops wieder.

Bildrechte: © Parlamentsdirektion, soweit nicht anders vermerkt.

[www.demokratiewerkstatt.at](http://www.demokratiewerkstatt.at)



Parlament  
Österreich

3A, MS Hainfeld,  
Schulgasse 7, 3170 Hainfeld

