



Demokratie werkstatt Aktuell

Mitmachen • Mitbestimmen • Mitgestalten

Nr. 2732

Mittwoch, 21. Oktober 2026



Unsere Stimmen zählen

Alles über Demokratie und Mitbestimmung

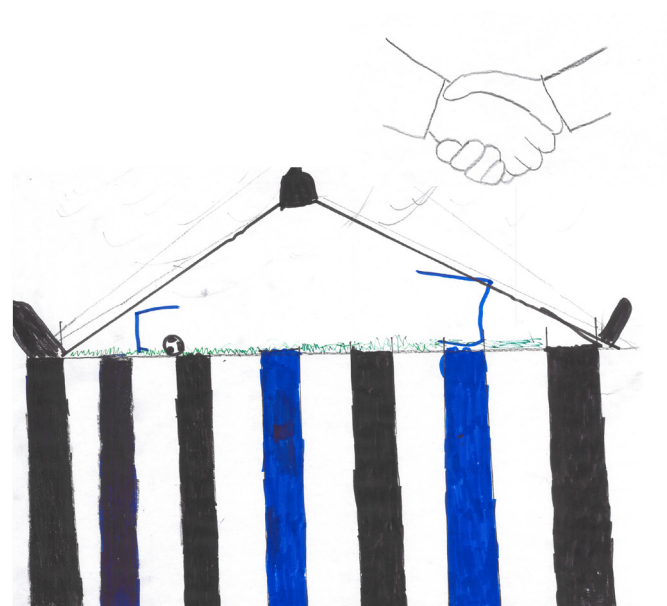
Demokratie ist wichtig!

Mustafa (11), Allegra (9), Aurora (9), Vincent (9) und Adam (10)



Heute sprechen wir über die Demokratie. Los geht es!

Demokratie bedeutet Herrschaft des Volkes. Das Wort kommt aus dem Griechischen. In einer Demokratie darf jede und jeder mitbestimmen. Das Parlament ist in der Demokratie ein wichtiger Ort. Dort wird nämlich zusammen entschieden und Gesetze werden beschlossen. Gesetze sind Regeln, die für unser Zusammenleben wichtig sind. Aber was ist eigentlich wichtig in einer Demokratie? Uns ist wichtig, dass alle mitbestimmen dürfen, dass alle glücklich sind und dass alle Spaß haben. Wenn jemand redet, ist es uns wichtig, der Person in die Augen zu



Im Parlament arbeitet man zusammen.

schauen. Außerdem sollte man sich gegenseitig nicht verletzen. In einer Demokratie halten alle Menschen zusammen und alle dürfen so sein, wie sie sind. Auch darf jede und jeder die eigene Meinung laut aussprechen. Alle sollten höflich und nett sein. Man sollte respektvoll miteinander umgehen und zusammen Lösungen finden.

Das und vieles mehr macht für uns eine Demokratie aus. Wenn ihr mehr über das Parlament und die Demokratie lernen wollt, dann besucht am besten das Parlament und die Demokratiewerkstatt. Wir hoffen, dass ihr jetzt mehr über die Demokratie wisst. Demokratie ist toll, weil alle mitmachen und mitbestimmen dürfen!



Die 4B hilft gerne!

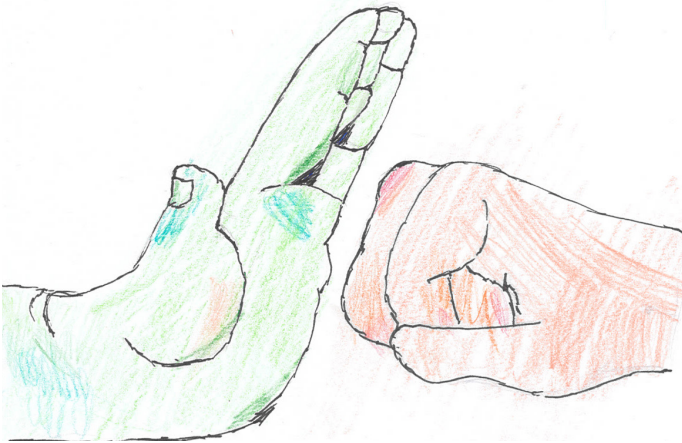
Ella (9), Benjamin (10), Abdifatah (9), Andrej (10) und Agata (9)



Bei uns geht es darum, allen Menschen zu helfen! Das nennt man Zivilcourage.

Zivilcourage bedeutet, jemandem zu helfen, weil es richtig und wichtig ist. Wenn jemand zum Beispiel gemobbt wird, dann helfen wir und wenn es Streit gibt, dann finden wir eine Lösung. Alle können helfen, ein Problem zu lösen. Wenn du Hilfe brauchst und nicht weiterweißt, hole dir Hilfe von einem Erwachsenen, der Polizei oder der Rettung. Wenn zum Beispiel eine Person mit Krücken hinfällt und Schwierigkeiten hat aufzustehen, solltest du der Person helfen wieder auf die Beine zu kommen. Wenn jemand traurig ist, dann heitern wir sie oder ihn wieder auf.





Gewalt ist keine Lösung!



Helfen ist auch Respekt!

Warum ist Zivilcourage wichtig?

Wir helfen anderen, damit sich jede und jeder wohlfühlt und dass es kein Chaos gibt. In einer Demokratie geht es darum, dass alle mitbestimmen können. Genau deshalb darf niemand ausgeschlossen werden.



HELFEN TUT GUT



Menschen- und Kinderrechte

Jakob (9), Margaux (9), Amelie (9), Alex (9), Noah (9) und Mariann (12)



Wir erklären euch heute, was Kinder- und Menschenrechte sind und warum es sie überhaupt gibt.

Was sind überhaupt Rechte? Rechte sind Dinge, die wir dürfen und Dinge, die uns schützen. Rechte sind in einer Demokratie sehr wichtig. In den Menschenrechten steht alles, was man für ein gutes Leben braucht. Menschenrechte gelten für alle Menschen dieser Welt. Neben den Menschenrechten gibt es auch Kinderrechte, die gelten für alle unter 18 Jahren. Beispiele für Kinderrechte sind das Recht auf Schutz vor Benachteiligung; Kinder sollten im besten Falle

eine gute Bildung erhalten und mitbestimmen dürfen. Außerdem ist es wichtig, dass die Kinder wissen, dass es die Rechte überhaupt gibt. Auf der nächsten Seite findet ihr auch noch ein paar Beispiele zu den Kinderrechten. Kinderrechte sind wichtig, weil Kinder noch viel lernen müssen. Wir persönlich finden, dass Kinderrechte sehr wichtig sind, weil jedes Kind ein Recht auf ein gutes Leben hat.



Kinder haben das Recht auf eine Umwelt, in der sie gute Lebensbedingungen haben. Das ist wichtig für ein gutes Leben.



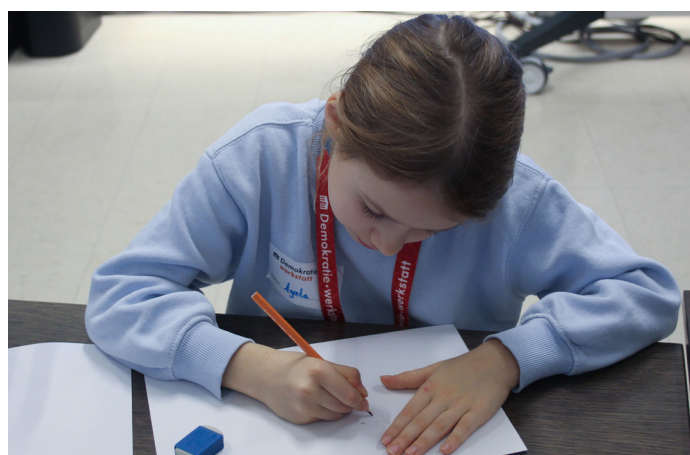
Kinder haben auch ein Recht auf ein gesundes Leben – dazu gehört auch genug gesundes Essen!



Außerdem dürfen Kinder auch ihre Meinung sagen und mitbestimmen.



In den Kinderrechten gibt es auch ein Recht auf Familie. Wenn möglich, soll jedes Kind bei den Eltern wohnen. Hier auf der Zeichnung sieht man Papa, Mama, Schwester, Tante, Cousine und Cousin.



Impressum

Eigentümerin, Herausgeberin, Verlegerin, Herstellerin:
Parlamentsdirektion

Grundlegende Blattrichtung: Erziehung zum
Demokratiebewusstsein.

Werkstatt Partizipation

Die in dieser Zeitung wiedergegebenen Inhalte geben die
persönliche Meinung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer des
Workshops wieder.

Bildrechte: © Parlamentsdirektion, soweit nicht anders
vermerkt.

www.demokratiewerkstatt.at



Parlament
Österreich

4B, VS Grüentorgasse 9,
1090 Wien

